



## Comment puis-je aider ? Le jardinage !



Le jardinage en échange de l'aide ponctuelle - c'est du Win-Win  
© MAD / Droits limités

**Chaque jeudi matin, l'Armée du Salut de Neuchâtel donne l'occasion à quelques personnes en difficultés d'aider dans le jardin potager, en contrepartie elles sont soutenues pour une aide ponctuelle.**

**Jean Volet**

*Officier du Poste de Neuchâtel, Major*

J'aime ce projet car c'est la jonction entre les gens qui veulent nous aider en se faisant aider, du win win !

### Témoignages de bénévoles

**Michel**

*Responsable du jardin et de l'encadrement du jardinage.*

Une passion, chaque jour j'apprends comment cultiver la vie du sol au naturel. En redonnant la vie au sol, l'espace est redonné aux plantes, cela va dans le sens de l'Armée du Salut car le Créateur est à l'origine de la nature. Rien n'y est labouré, on y cultive ce qui existe et cela donne de merveilleux cadeaux. J'aime lier l'insertion sociale avec la nature, revenir à la terre et utiliser ce qui est donné. Cela permet aux gens de se développer, de retrouver un sens et avoir du plaisir.

**Greg**

En arrêt maladie depuis 6 mois, aider au jardin m'apporte beaucoup de bien, cela me redonne un cadre, un soutien et un rythme de vie.

**Sandrine**

J'apprécie de cuisiner avec les très beaux légumes du jardin, tous frais et cultivés avec plein de bon sens. De plus, ils ont très bons au goût et c'est motivant de cuisiner avec. A travers le jardinage, tout le monde a quelque chose à apprendre de la nature, de soi et surtout du Créateur.

### Auteur

Rosanne Atte Aka, correspondante au Poste de Neuchâtel

### Publié le

7.9.2021