



## #StandByMe : soutenir, agir, rompre la solitude.



© Spinax Civil Voices / Droits limités

### **Nous voulons former une communauté forte afin de rompre la solitude. En particulier auprès des personnes en situation de détresse.**

Mardi 1er décembre 2020 : aujourd'hui a lieu le #GivingTuesday, la journée mondiale de la générosité. Cette journée est consacrée à donner et à faire le bien. Nous profitons de cette journée pour lancer un appel à la prise de conscience de la réalité que représente l'isolement social.

La solitude est encore souvent un sujet tabou dans la société, certaines personnes veulent même ignorer son existence. Pourtant, nous y sommes confrontés quotidiennement. Et la solitude sait comment échapper à nos regards. Elle reste discrètement cachée derrière les portes closes des logements et se transforme peu à peu en réelle souffrance.

Comment une personne peut-elle encore être isolée de nos jours malgré les réseaux sociaux numériques toujours plus dominants ? C'est précisément là que se situe le plus grand danger. L'utilisation des outils numériques conduit à une perte des relations sociales et favorise l'isolement social.

Cependant, la solitude n'est pas présente uniquement dans le monde virtuel. Elle est réelle. L'Armée du Salut y est confrontée chaque jour dans ses différents engagements auprès de personnes qui vivent déjà en marge de la société.

### **Ensemble, on est plus fort**

Ce n'est qu'ensemble que nous pouvons nous engager pour rompre la solitude. En novembre 2019, nous avons décidé d'envoyer un message clair dans la lutte contre la solitude avec #StandByMe. Le projet explore le thème de la solitude sous tous ses aspects et souhaite le mettre en lumière à travers diverses activités.

Comment les gens vivent-ils la solitude ? Comment la gèrent-ils ? Et, dans le meilleur des cas, comment réussissent-ils à s'en sortir ? Afin de répondre à des questions telles que celles-ci, nous voulons encourager le dialogue entre les donateurs, l'organisation et les personnes touchées. De cette manière, nous voulons aider les personnes qui souffrent de la solitude à construire un réseau solide et à le développer continuellement. Pour ce faire, nous avons besoin de personnes qui s'engagent avec nous !

### **L'idée**

Nous sommes tous confrontés à la solitude de manière ponctuelle. Les personnes en situation de détresse en souffrent particulièrement. Les personnes touchées par la solitude tombent dans l'isolement social et peinent à en sortir. Elles se retrouvent dans une impasse. C'est justement là que l'Armée du Salut intervient avec son projet. Elle veut sensibiliser la société sur ce thème important à l'aide de récits issus de son travail quotidien au front, et veut encourager les gens à s'engager activement.

Le projet est encore jeune, mais il porte déjà des fruits. Nous avons déjà récolté quelques bonnes idées pratiques. Avec #StandByMe, l'Armée du Salut a interprété justement les signes de notre époque et ne reste pas les bras croisés.

### **Auteur**

Judith Nünlist, Armée du Salut Fundraising

### **Publié le**

1.12.2020