

## « Mes enfants ont dû traverser de nombreuses épreuves avec moi »



© Ruben Ung / Droits limités

### **Grâce à votre don, l'Armée du Salut aide des personnes comme Sandra à retrouver pied.**

Pour affronter les défis de tous les jours, chacun a besoin d'une oasis de calme et de sécurité, afin de reprendre des forces. Cela ne va malheureusement pas toujours de soi. En Suisse aussi, de nombreuses personnes perdent pied, car elles ne trouvent ni refuge ni sécurité.

Sandra G.\* a vécu cela. Durant son enfance déjà, elle a appris ce que voulait dire ne se sentir nulle part chez soi. Malheureusement, son mariage ne lui a pas non plus apporté la stabilité. Les dépressions et le désespoir l'ont submergée. Toutes ces expériences, ses enfants les ont subies, ce qui a mené à la rupture avec eux. Découvrez dans le récit en annexe comment Sandra a repris courage malgré tous les obstacles et regarde de nouveau avec confiance vers l'avenir.

Une vie sans appui solide peut vite basculer et il est difficile d'en reprendre le contrôle. Nous avons réussi à aider Sandra à se retrouver et à reprendre espoir dans l'avenir. Dans nos foyers, les personnes touchées trouvent un lieu de quiétude et une joie de vivre renouvelée. Grâce à notre prise en charge compétente et à notre attitude tolérante, elles retrouvent leur indépendance.

Des donateurs comme vous permettent à des personnes qui ont perdu pied de retrouver de la stabilité et la chance de mener une vie autonome. Votre soutien rend notre travail possible.

[Vous pouvez faire un don ici](#) - nous vous remercions de tout cœur pour votre précieuse contribution.

*\* Nous avons utilisé un nom fictif et la photo d'une autre personne afin de protéger la vie privée de la personne concernée.*

Philipp Steiner, membre de la Direction

**Publié le**

16.3.2020