



Gestion du stress



© Libre de droits

28 janvier 2020 au Centre de formation à Bienne : cours sur la gestion du stress avec la major Sylvette Huguenin.

Le stress : un des risques psychosociaux au travail / Qu'est-ce que le stress et comment fonctionne-t-il ? / Les facteurs de stress: identification, évaluation et conséquences du stress / Gestion du stress, prévention

Les places sont limitées.

Flyer avec toutes les informations: [ici](#)

Inscription jusqu'au 5 janvier 2020: [ici](#)

Auteur

Armée du Salut Formation d'adultes

Publié le

9.12.2019