



## Le Poste de Neuchâtel propose un cours « une vie plus légère »



### Programme en 12 semaines

1. Une vie avec un plan
2. Une vie avec une vision
3. Une vie consciente
4. Une vie animée
5. Une vie alternative
6. Une vie pétillante
7. Une vie transformée
8. Une vie entourée
9. Une vie passionnée
10. Une vie avec une mesure et des valeurs

© Libre de droits

### L'Armée du Salut de Neuchâtel organise un cours « une vie plus légère », un programme pour s'épanouir.

Dès le 27 janvier 2020 et sur 12 semaines, venez tester le programme pour vivre de façon plus légère physiquement et spirituellement.

La première leçon est gratuite et sans engagement. Merci toutefois de vous annoncer.

**Lieu :** Armée du Salut Neuchâtel, Rue de l'Écluse 18, 2000 Neuchâtel

**Responsables :** Christianne Winkler [Christianne\\_Winkler@armedusalut.ch](mailto:Christianne_Winkler@armedusalut.ch)  
Monica Zwahlen [monicazwahlen@gmail.com](mailto:monicazwahlen@gmail.com)

**Coût :** CHF 180.- + 10.- pour le classeur

**Auteur**  
Armée du Salut Neuchâtel

**Publié le**  
14.11.2019