



## Pensée pour aujourd'hui : Du repos ...



© rawpixel.com from Pexels / Libre de droits

**« Venez à moi vous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. » (Matthieu 11:28) (1'750 caractères).**

Nous sommes aux portes des vacances. J'ai grandi dans une génération qui a toujours connu les congés payés, qui sont aujourd'hui un droit inaliénable dans nos pays. Mais nous savons (et avons peut-être oublié) que cela n'a pas toujours été le cas. Et encore de nos jours, certains pays, comme les Etats-Unis par exemple, n'ont pas de législation contraignante et laissent aux entreprises le soin d'offrir ou non des congés payés à leurs employés. Inutile de dire qu'au temps de Jésus, le mot vacances ne devait pas exister...

Le mot « repos » du texte original grec de l'Évangile a plusieurs sens : 1. permettre à quelqu'un de cesser toute activité ou travail dans le but de reprendre des forces; 2. se reposer, donner du repos, prendre du repos; 3. rester tranquille, dans une attente calme et patiente. Et comme je ne pense pas que Jésus proposait des vacances, il offre donc plutôt selon moi une quiétude, un calme, une paix intérieure que la vie avec ses tourments met souvent bien à mal. Nous avançons parfois bien « chargés » émotionnellement, psychiquement. Personne, même si c'est à des degrés divers, n'est épargné par la souffrance ou le deuil, le rejet ou le malheur. Nous pouvons tenter de fuir ces choses en partant dans d'autres pays ou en tentant de prendre du bon temps, mais nous les retrouvons à notre retour. Jésus est en mesure de nous offrir plus qu'un soulagement temporaire : il est le Prince de la Paix ! Si nous réalisons que sur la croix « il s'est chargé de nos douleurs, il a pris sur lui nos blessures », alors nous pouvons aller à lui pour nous décharger et recevoir le repos pour notre âme (psyché).

Bon été.

Crédit photo : [rawpixel.com](https://www.rawpixel.com) from Pexels

### Auteur

Major Yves Dawans, officier de l'Armée du Salut

### Publié le

18.7.2019