



## Work-Life-Balance



© Libre de droits

**Cours ouvert à tous avec le major Daniel Imboden, lundi 15 avril 2019, au Centre de formation de Bienne.**

Comment réussir à équilibrer notre vie professionnelle et privée, notre travail et notre temps libre, le stress et la détente et planifier le tout parallèlement ? Ensemble avec les participants, nous allons aborder les différents aspects de notre vie quotidienne et repenser notre propre comportement face aux défis de notre profession, de notre vie privée, de notre santé et du sens de notre vie.

**Cours le 15 avril 2019, inscription jusqu'au 21 mars 2019**

[Vers le site du Centre de formation](#)

### **Auteur**

La Rédaction / Source : Centre de formation de l'Armée du Salut

### **Publié le**

19.2.2019