



Gérer son temps, cela s'apprend



GESTION DU TEMPS

Sylvette Huguenin

Mardi 15 janvier 2019

Centre de formation de l'Armée du Salut, Bienne



Centre de Formation
centreformation-armeedusalut.ch

© Armée du Salut Centre de formation / Libre de droits

Le Centre de formation de l'Armée du Salut à Bienne propose un cours passionnant.

« **Gestion du temps** », un cours donné par la major Sylvette Huguenin: la gestion du temps est un défi pour la plupart d'entre nous. Notre capacité de gérer le temps est en lien avec notre personnalité. Toutefois quelques clés peuvent nous aider à mieux gérer le temps qui nous est donné. Ce cours abordera cette thématique en lien avec le ministère d'officier de l'Armée du Salut, mais aussi pour chacun que ce soit dans la vie professionnelle, familiale, sociale et les loisirs. Le cours apporte un éclairage sur l'équilibre nécessaire dans les différentes séquences du temps, la planification, l'organisation et les contraintes de celui-ci. **Le 15 janvier 2019, au Centre de formation à Bienne. Inscription jusqu'au 10 janvier 2019.**

Auteur

La Rédaction / Source : Centre de formation

Publié le

9.10.2018